

SESIÓN 3: "TODAVÍA RESPIRAMOS HUMO"**DESCRIPCIÓN**

Esta sesión consiste en una reflexión del alumnado, primero individual y después en pequeños grupos sobre imágenes que representan distintas situaciones de la vida cotidiana en las que una o varias personas se encuentra en situación de fumador pasivo.

OBJETIVOS

1. Informar al alumnado sobre los efectos del tabaco para la salud, particularizando en el fumador pasivo.
2. Ayudar al alumnado a desarrollar su capacidad para defender de una manera asertiva su derecho y el de los demás a respirar aire no contaminado por el humo del tabaco.
3. Sensibilizar y tomar conciencia del respeto que las personas fumadoras deben tener hacia las no fumadoras.

RECURSOS

- Los contenidos básicos "El tabaco y los efectos para la salud en el fumador pasivo forzado", "Normativa sobre espacios libres de humo de tabaco", de la unidad didáctica: "QUEREMOS UN AIRE LIMPIO"
- "El tabaco y los efectos para la salud" de la unidad didáctica "LO QUE EL HUMO SE LLEVA".
- Fichas para el alumnado: "Fumadora embarazada", "Familia en la que se fuma al lado de los niños" (dos versiones), "Una profesión peligrosa".

ÁREAS IMPLICADAS

Ciencias Naturales y Ciencias Sociales.

DESARROLLO DE LA SESIÓN

1. Breve explicación, por parte del responsable de la clase, de los efectos del tabaco para la salud y sobre la normativa existente sobre espacios libres de humo de tabaco.
2. A continuación se repartirá a cada alumno o alumna una de las fichas en las que se recogen imágenes sobre fumadores pasivos y se le pide que la observe con detenimiento.
3. Posteriormente, se reúne a los alumnos y alumnas que han trabajado la misma ficha en pequeños grupos, para que reflexionen sobre la escena presentada y plasmen por escrito sus impresiones, consensuadas con el resto de los componentes del grupo.
4. Más tarde se hará una puesta en común a la clase, en la que cada grupo expondrá su trabajo.
5. Finalmente el tutor hará un resumen de los contenidos tratados en la sesión.

OBSERVACIONES

Se puede difundir el trabajo realizado por el alumnado en el periódico del centro, en el tablón de anuncios o en cualquier medio de difusión que utilice éste para hacer llegar la información a la comunidad educativa.

ANEXOS

Fichas para el alumnado:

- "Fumadora embarazada".
- "Familia en la que se fuma al lado de los niños" (dos versiones).
- "Una profesión peligrosa".

FUMADORA EMBARAZADA

Analizad esta imagen:



Preguntas

- ¿Qué opinión te merece la situación que refleja esta imagen?
- ¿Crees que fumar durante el embarazo puede perjudicar al bebé?. ¿Por qué?
- ¿Qué argumentos le darías a una mujer embarazada para que dejara de fumar?

A VECES NO SOMOS CONSCIENTES DE QUE CUANDO UNA EMBARAZADA FUMA TAMBIÉN FUMA EL FETO, DESCONOCIENDO EL RIESGO AL QUE SE LE SOMETE.

3

A

FAMILIA EN LA QUE SE FUMA AL LADO DE LOS NIÑOS I

Analizad esta imagen:



Preguntas

- ¿Qué opinión te merece la situación que refleja esta imagen?
- ¿Crees que fumar en un sitio cerrado como éste puede perjudicar a las personas que viven o están allí?. ¿Por qué?
- ¿Qué argumentos les darías a estos padres para que no fumen delante de su hijo o de su hija?

A VECES NO SOMOS CONSCIENTES DEL RIESGO DE FUMAR CERCA DE PERSONAS QUE NO FUMAN. HOY DÍA LAS FAMILIAS CADA VEZ SON MÁS CONSCIENTES DE LOS RIESGOS DEL TABACO Y ESTAS SITUACIONES CADA VEZ SON MENOS FRECUENTES.

3

A

FAMILIA EN LA QUE SE FUMA AL LADO DE LOS NIÑOS II

Analizad la situación que se describe en la imagen:



Preguntas

- ¿Qué opinión te merece la situación que refleja esta imagen?
- ¿Crees que fumar cerca de un niño le puede perjudicar?. ¿Por qué?
- ¿Qué argumentos le darías a estos padres para que no fumen delante de su hijo o de su hija?

A VECES NO SOMOS CONSCIENTES DEL RIESGO QUE TIENE FUMAR CERCA DE PERSONAS QUE NO FUMAN. HOY DÍA LAS FAMILIAS CADA VEZ SON MÁS CONSCIENTES DE LOS RIESGOS DEL TABACO Y ESTAS SITUACIONES CADA VEZ SON MENOS FRECUENTES.

UNA PROFESIÓN PELIGROSA

Analizad esta imagen:



Preguntas

- ¿Qué opinión te merece la situación que refleja esta imagen?
- ¿Crees que fumar en un sitio cerrado como éste puede perjudicar a las personas que trabajan o están allí?. ¿Por qué?
- ¿Se te ocurre alguna idea para mejorar la situación que describe esta imagen?

LA PROHIBICIÓN DE FUMAR EN LOCALES CERRADOS ES EL RESULTADO DE UN LARGO ESFUERZO POR EL CONTROL DEL TABAQUISMO REALIZADO A LO LARGO DE LAS ÚLTIMAS DÉCADAS EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS. EN NUESTRO PAÍS LA NUEVA NORMATIVA SOBRE CONSUMO DE TABACO HA SUPUESTO UN IMPORTANTE PASO EN ESTE SENTIDO.

3

A