

## DESARROLLO DE LA SESIÓN

- Lectura y análisis del documento “Hablemos de sexualidad.”
- Diálogo dirigido sobre cuestiones planteadas en el tema.

## HABLEMOS DE SEXUALIDAD

Raquel tiene 16 años y Carlos 17, y ambos estudian en el mismo Centro. Se conocen desde pequeños y desde hace seis meses están saliendo juntos. Todo ocurrió sin darse cuenta. Poco a poco notaron que se sentían atraídos el uno por el otro, que les gustaba mucho estar juntos y ahora están muy contentos. En realidad, se estaban enamorando.

Pero últimamente, se sienten muy confusos. Porque, la verdad, da un poco de reparo hablar de sexualidad, aún queriéndose tanto. Ellos recuerdan que en algunas clases de Educación Sexual que recibieron el curso pasado hablaron de estos temas, y se insistía en la necesidad de conocerse mutuamente, de hablar de lo que les gustara a cada cual, de ponerse de acuerdo..., pero aunque los dos quisieran hacerlo, se ponen colorados desde que alguno saca el tema.

Pero hoy, Raquel ha llegado dispuesta a hablar sobre el tema. Se decidió después de leer en una revista la respuesta que daba una sexóloga a una chica que le hacía una consulta sobre sus relaciones.

Esta era la respuesta:

“Es importante que no centremos la sexualidad exclusivamente en el coito. Hemos de aprender la importancia que tienen las caricias, los juegos, los besos, la ternura...

Debemos crear nuestras propias formas de vivir la sexualidad sin sentirnos presionados a imitar a nadie. Recuerda que a la hora de mantener relaciones sexuales, es importante que sientas que es bueno para ti y para la otra persona y, sobre todo, que te encuentres perfectamente capacitada para asumir esta conducta con responsabilidad.

Para ello es imprescindible ir creando un nuevo lenguaje que nos permita hablar de sexualidad, rompiendo las distancias que existen entre el lenguaje tecnicista y el peyorativo. Espero que lo consigas.”

Raquel comentó con Carlos lo que había leído y eso les sirvió para empezar a hablar de sus relaciones.

## GUIÓN DE DISCUSIÓN.

1. ¿Por qué crees que a veces se hace tan difícil hablar de sexualidad con naturalidad?
2. ¿Qué sentimientos, conductas, actitudes, te parece que engloba el concepto de sexualidad?
3. ¿Por qué crees que tradicionalmente se ha limitado la sexualidad a la realización del coito?
4. ¿Crees que es posible una relación placentera y satisfactoria sin relaciones coitales? ¿Por qué?
5. ¿Qué crees que quería decir la sexóloga con la frase: “Debemos crear nuestras propias formas de vivir la sexualidad?”