

Estudio de casos

FICHA 1

ERNESTO CUMPLIÓ 18 AÑOS HACE 6 MESES. POR FIN SE ACABARON LOS ROLLOS DE SI LAS DISCOTECAS DE MENORES O DE SIN CARNET NO SE DESPACHA GINEBRA NI RON NI NADA DE ALCOHOL.

EL DÍA DE SU CUMPLEAÑOS ORGANIZARON UNA FIESTA EN EL GARAJE DE SU PRIMO Y SE COGIERON UN "PEDAL" BASTANTE GORDO. Y LO HAN VUELTO A COGER DESPUÉS UNAS CUATRO VECES MÁS. EN LA ÚLTIMA SE PASÓ MUCHÍSIMO Y UN AMIGO QUE SE ASUSTÓ LLAMÓ A UNA AMBULANCIA, PERO AL FINAL NO PASÓ NADA.

SU HERMANA ELENA SE MOLESTÓ BASTANTE Y AL DÍA SIGUIENTE TUVIERON UNA BRONCA ESPANTOSA. AL FINAL ERNESTO LE DIJO QUE, AUNQUE TENÍA RAZÓN, ÉL NO SABE LO QUE LE PASA PORQUE REALMENTE NO QUERÍA PASARSE TANTO, PERO CUANDO QUISO DARSE CUENTA YA ESTABA MUY ATONTADO Y SE ENCONTRABA FATAL. LE DIJO QUE A ÉL LE GUSTA TOMAR COPAS PERO QUE NO SE DA CUENTA DE CUÁNDO TIENE QUE PARAR.

1 ¿QUÉ PUEDE ESTAR OCURRIENDO PARA QUE ERNESTO NO SEPA BEBER SIN PARARSE A TIEMPO? PENSAD AL MENOS EN TRES RAZONES QUE LO EXPLIQUEN.

2 ¿CÓMO PUEDEN ESTAR INFLUYENDO SUS AMIGOS EN SU PROBLEMA?

3 ERNESTO TIENE ALGÚN AMIGO QUE ESTÁ EN CONTRA DE QUE HAGA ESAS COSAS. ¿CÓMO PODRÍA INFLUIR EN QUE SE CONTROLARA DE VERDAD? PENSAD EN 4 MANERAS DISTINTAS DE CONTROLARSE EN ESAS SITUACIONES.

