

Secundaria (12 a 16 años)Soy un chico Soy una chica

Clase _____

DIBUJA UN CÍRCULO ALREDEDOR DE UNA RESPUESTA EN CADA PREGUNTA**SOBRE TU VIDA RELACIONAL**

1. ¿Con quién vives?
 - a) Con mis padres
 - b) Solo con uno de ellos
 - c) Con otros familiares
 - d) En una residencia u otro lugar
2. ¿Cómo te sientes en casa?
 - a) A gusto, me llevo bien con mi familia
 - b) Normal, ni bien ni mal
 - c) No estoy a gusto
 - d) Me tratan mal. No me gusta
3. ¿Cómo te sientes en el colegio?
 - a) Muy bien
 - b) Normal, bien
 - c) A veces lo paso mal
 - d) Muy mal, no me gusta
4. ¿Has sentido miedo a venir al colegio?
 - a) Nunca
 - b) Alguna vez
 - c) A menudo, más de tres o cuatro veces en las últimas semanas
 - d) Casi todos los días
5. ¿Cuál es la causa principal de tu miedo?
 - a) No siento miedo
 - b) A algún profesor/a
 - c) A uno o varios compañeros
 - d) Al trabajo de clase, no saber hacerlo
 - e) Otros
6. ¿Cómo te sientes tratado por tus compañeros?
 - a) Me llevo bien y tengo muchos amigos/as íntimos
 - b) Me llevo bien con bastantes, pero nadie en especial
 - c) Me llevo bien con dos o tres amigos
 - d) No tengo amigos/as
7. En general ¿Cómo te sientes tratado por tus profesores/as?
 - a) Muy bien
 - b) Normal. Bien
 - c) Regular. Ni bien ni mal
 - d) Mal

SOBRE ABUSOS ENTRE COMPAÑEROS

8. ¿Te sientes aislado o rechazado por tus compañeros desde que empezó el curso?
 - a) Nunca
 - b) Alguna vez
 - c) Más de 4 veces
 - d) Casi todos los días, casi siempre
9. ¿Sientes que algún o algunos compañeros han abusado de ti, te han amenazado, te han tratado mal desde que empezó el curso?
 - a) Nunca

- b) Alguna vez
c) Más de 4 veces
d) Casi todos los días, casi siempre
10. ¿Desde cuándo te ocurren estas cosas?
e) No se meten conmigo, ni me rechazan ni me tratan mal
f) Desde hace poco, un par de semanas
g) Desde que comenzó el curso
h) Vienen haciéndolo desde hace bastante tiempo, por lo menos desde el año pasado
11. ¿Tu cómo te sientes ante esta situación?
e) No se meten conmigo
f) Me da igual, paso de ellos
g) No me gusta, preferiría que no ocurriera
h) Mal, no sé qué hacer para que no ocurra
12. ¿Cómo se meten contigo? Si se meten de alguna forma, señala solo una respuesta en cada apartado
a) No se meten
b) Me insultan; Me ponen motes; Se ríen de mí
c) Se meten físicamente; Se meten con mis cosas
d) Me dan de lado; Hablan mal de mi
 No me dejan participar con ellos; Me echan la culpa de cosas
e) Me amenazan
 Me chantajean con dinero, trabajos, objetos
 Me obligan a hacer cosas que no quiero
13. ¿Donde está quien se mete contigo? Señala solo una, la más frecuente
a) No se meten conmigo
b) En mi clase
c) No está en mi clase pero es de mi curso
d) En otro curso distinto del mío
14. ¿Es un chico o una chica quien se mete contigo? Señala solo una.
a) No se han metido conmigo
b) Un chico, unos chicos
c) Una chica, unas chicas
d) Chicos y chicas
e) Todo el mundo
15. ¿En qué lugares del colegio se meten contigo? Señala una la más frecuente
a) No se meten conmigo
b) En el patio
c) En los aseos
d) En tiempo de comedor
e) En clase
f) En cualquier sitio
16. ¿Hablas de estos problemas con alguien y le cuentas lo que te pasa?
a) No se meten conmigo
b) Con un o unos amigos/as
c) Con mi familia
d) Con los profesores

17. ¿Interviene alguien para ayudarte cuando ocurre esto? Señala solo una respuesta en el apartado correspondiente
- No se meten conmigo
 - Si, algún amigo/a; algunos chicos/as
 - Si, Un profesor/a; alguna madre/padre; algún adulto
 - No interviene nadie
18. ¿Y tú, te metes y/o tratas mal a algún compañero/a?
- Nunca me meto con nadie
 - Alguna vez
 - Más de 4 veces desde que comenzó el curso
 - Casi todos los días
19. Cuando tú te metes con alguien ¿qué hacen tus compañeros?
- No me meto con nadie
 - Nada
 - Me rechazan, no les gusta
 - Me animan, me ayudan
20. ¿Qué opinas de los chicos/as que se meten con otros y le tratan mal?
- Me parece muy mal que lo hagan
 - Me parece normal
 - Comprendo que lo hagan con algunos compañeros
 - Comprendo que lo hagan si se lo merecen
 - Hacen muy bien
21. Si tú intimidas o maltratas a algún compañero/a ¿por qué lo haces?
- No me meto con nadie
 - Por gastarle una broma
 - Porque a mí me lo hacen otros
 - Porque me ha provocado
 - Porque es más débil o distinto
22. ¿Cómo te sientes cuando tú intimidas a un compañero/a?
- No me meto con nadie
 - Me siento bien conmigo mismo
 - Me siento admirado por compañeros
 - Siento que soy más duro que él/ella
 - Me siento mejor que él/ella
23. Llegada la ocasión ¿crees que tú también podrías tratar mal o amenazar a un compañero/a?
- Nunca lo hago, ni lo haría
 - Lo haría si estoy en un grupo que lo hace
 - Posiblemente, si me incordia, si me provoca
 - Creo que si lo haría
 - Seguro que lo haría
24. ¿Qué haces tú cuando se meten mucho con un compañero/a?
- Me meto para cortar la situación
 - Informo a alguna persona (marca sólo una)
 Familia; Profesor; Otros
 - No hago nada, aunque creo que debería hacerlo
 - No hago nada, no es mi problema
 - Me meto yo también
25. ¿Te has unido a un grupo o a otro compañero/a para meterte con alguien desde que comenzó el curso?
- No me he metido con nadie
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Casi todos los días