

FICHA 2

Algunas ideas sobre los grupos

UN GRUPO ES UN CONJUNTO DE DOS O MÁS PERSONAS, AUNQUE NO SIEMPRE DOS O MÁS PERSONAS, FORMEN UN GRUPO, SINO QUE HAN DE CUMPLIR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS:

- LAS PERSONAS SON IDENTIFICABLES Y SON CONSCIENTES DE SU PERTENENCIA AL GRUPO.
- SE PUEDE PERTENECER A VARIOS TIPOS DE GRUPOS A LA VEZ.
- SE NECESITA CONTACTO Y COMUNICACIÓN ENTRE LAS PERSONAS QUE FORMAN EL GRUPO.
- EXISTE DEPENDENCIA RECÍPROCA: MUTUO APOYO PARA CONSEGUIR LOS OBJETIVOS COMUNES, SATISFACCIÓN DE LAS NECESIDADES INDIVIDUALES...
- EXISTEN NORMAS Y COMPORTAMIENTOS, INTERESES Y VALORES COMUNES QUE GARANTIZAN LA UNIDAD DEL GRUPO.
- CADA PERSONA OCUPA UNA POSICIÓN EN LA ESTRUCTURA DEL GRUPO.
- EXISTE UNA CIERTA PERMANENCIA O CONTINUIDAD.

PARA CONSTITUIR UN GRUPO NO ES SUFICIENTE REUNIR PERSONAS EN UN LUGAR DADO. UN GRUPO ES UN CONJUNTO DE PERSONAS QUE PERSIGUEN UN FIN COMÚN DE FORMA ACTIVA, CON INTERDEPENDENCIA ENTRE UNAS PERSONAS Y OTRAS, Y QUE SE ASIENTAN SOBRE NORMAS, CREENCIAS, SIGNOS Y RITOS PROPIOS. ESTO PERMITE DIFERENCIAR A UN GRUPO DE OTRO.

DESDE QUE NACEMOS NO ESTAMOS SOLOS: LA FAMILIA, EL GRUPO DE AMIGOS, LA CLASE DEL COLEGIO, SON GRUPOS A LOS QUE VAMOS PERTENENCIENDO.

LOS GRUPOS SON NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS: APRENDEMOS A HABLAR, A VESTIRNOS, A COMER, A RELACIONARNOS, ETC.

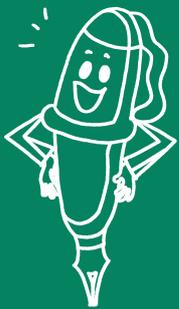
TENER AMIGOS, PERTENECER A UN GRUPO DE COLEGAS, ES UNA DE LAS COSAS MÁS AGRADABLES QUE EXISTEN. CON UN GRUPO PODEMOS HACER LO QUE NOS GUSTA, EN COMPAÑÍA.

HAY VARIOS TIPOS DE GRUPOS; PARA NUESTRO INTERÉS, PUEDE SER ÚTIL LA CLASIFICACIÓN SEGÚN EL TIPO DE INTERACCIÓN. ASÍ, HABLAREMOS DE GRUPOS PRIMARIOS Y SECUNDARIOS.

GRUPO PRIMARIO: LA FAMILIA, EL GRUPO DE AMISTAD, LA PANDA, LOS COLEGAS, ETC., SON EJEMPLOS DE GRUPOS PRIMARIOS. EN ELLOS, PREDOMINAN LAS RELACIONES PERSONALES ESPONTÁNEAS CON UNA INTERACCIÓN DIRECTA Y FRECUENTE, AFECTIVA, DE INTERDEPENDENCIA, DONDE SON PRIMORDIALES LOS SENTIMIENTOS, LA CONVIVENCIA, EL DESTINO PERSONAL DE SUS MIEMBROS. SUELEN SER GRUPOS PEQUEÑOS.

GRUPO SECUNDARIO: LAS ASOCIACIONES DE VECINOS, EL SINDICATO, ASOCIACIONES DE JÓVENES, GRUPOS DE TIEMPO LIBRE, GRUPOS MUSICALES, ETC., SON ALGUNOS EJEMPLOS DE GRUPOS SECUNDARIOS. LAS RELACIONES SON MÁS SUPERFICIALES. LA PERSONA ES UN MEDIO PARA CONSEGUIR UN FIN COMÚN. LA CONCIENCIA DE PERTENENCIA AL GRUPO ES MÁS INTELLECTUAL QUE AFECTIVA, DE MAYOR TOLERANCIA FRENTE A LAS OPINIONES DIVERGENTES.

LO IMPORTANTE SON LOS OBJETIVOS COMUNES, LA DIVISIÓN DEL TRABAJO O TAREAS, LA COLABORACIÓN INTERPERSONAL.



EL INFLUJO DEL GRUPO PUEDE SER DETERMINANTE EN EL PROCESO DE SOCIALIZACIÓN DEL JOVEN.

UNA PERSONA DENTRO DE UN GRUPO EXPRESA SU PROPIA PERSONALIDAD Y DE LA INTERACCIÓN CON EL RESTO DE LAS PERSONAS SE CREA UNA PERSONALIDAD DE GRUPO. ES EN EL INTERIOR DEL GRUPO DONDE SE SUCEDEN SITUACIONES DE PRESIÓN QUE CONDICIONAN Y, EN MUCHOS CASOS, DETERMINAN LA TOMA DE DECISIONES INDIVIDUAL.

CADA PERSONA QUE FORMA PARTE DEL GRUPO ES DIFERENTE DE LOS DEMÁS. CADA PERSONA NECESITA TENER UN PENSAMIENTO PROPIO Y LOS DEMÁS RESPETARLO PARA, ENTRE TODOS, FORMAR UN BUEN GRUPO.

CADA PERSONA ES ÚNICA, TIENE SU ORIGINALIDAD, SUS REACCIONES PROPIAS, ESTÁ FORMADA, MARCADA POR LAS REALIDADES DISTINTAS: MEDIO ESCOLAR, MEDIO FAMILIAR. DENTRO DE UN GRUPO, NO TODOS LOS MIEMBROS PIENSAN Y SE COMPORTAN DE LA MISMA MANERA. CUANDO NO OBSTACULIZA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL GRUPO, LOS MIEMBROS SOPORTAN FÁCILMENTE ESTE HECHO. PERO CUANDO SE TRATA DE UNA FORMA DE SER O DE ACTUAR QUE CUESTIONA INTERESES DEL GRUPO, ÉSTE REACCIONA. SI LA SITUACIÓN PERSISTE, EXISTE EL RIESGO PARA ESAS PERSONAS QUE TIENEN OTRA FORMA DE PENSAR O DE COMPORTARSE DE QUEDAR EXCLUIDAS DEL GRUPO.

ES BASTANTE FRECUENTE QUE EN UN GRUPO SE ENCUENTREN TAMBIÉN MIEMBROS QUE ESTÁN AISLADOS. PERSONAS QUE EL GRUPO NO INTEGRA FÁCILMENTE PORQUE NO SIEMPRE TIENEN LOS MISMOS INTERESES QUE LOS OTROS MIEMBROS. POR OTRA PARTE, RESULTA POSITIVO PARA LOS MIEMBROS DE UN GRUPO QUE SE DEN CUENTA DE QUE ALGUNOS DE ELLOS TIENEN FORMAS DIFERENTES DE PENSAR, YA QUE ÉSTO PUEDE IMPULSARLES A RESPETAR MÁS LAS DIFERENCIAS PROCURANDO COMPRENDER EL PUNTO DE VISTA DEL OTRO.

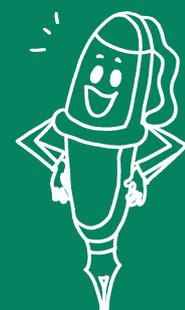
CUANTO MÁS INSEGURA ES LA PERSONA, MÁS VULNERABLE ES A LAS PRESIONES DEL GRUPO, LO CUAL LE INDUCE A ACOMODARSE A LAS NORMAS ESTABLECIDAS.

LA PRESIÓN DEL GRUPO SOBRE EL INDIVIDUO SE DIRIGE, EN MUCHOS CASOS, EN EL SENTIDO DE LA CONFORMIDAD. PUEDE SER RECIBIDA POR EL INDIVIDUO CON ACEPTACIÓN O CON RECHAZO. LA RAZÓN DE ESTA PRESIÓN HACIA LA CONFORMIDAD, CONTRA LA CUAL DEBE LUCHAR EL NO CONFORMISTA, CONSISTE EN LA NECESIDAD QUE LAS PERSONAS TIENEN DE APROBACIÓN O TAMBIÉN, PORQUE NO ENCUENTRAN BASE OBJETIVA PARA DEMOSTRAR LA VALIDEZ DE LOS PROPIOS JUICIOS PARA EVITAR LA DUDA Y LA INCERTIDUMBRE; LA OPINIÓN EXPRESADA POR EL GRUPO NOS AYUDA A DECIDIRNOS. AÚN EXISTIENDO LA PRESIÓN DENTRO DEL GRUPO, LA PERSONA PUEDE DECIDIR SER DISTINTA, MANIFESTAR SU POSTURA CONTRARIA AL GRUPO EN BASE A UN PLANTEAMIENTO PROPIO: VALORACIONES, ARGUMENTACIONES, ETC.

EL GRUPO TIENDE A ANULAR LA PERSONALIDAD DE UNO MISMO PARA HACER UNA EN COMÚN. NOS PODEMOS CONFORMAR CON HACER LO QUE QUIEREN LOS DEMÁS, RESPETAR LA OPINIÓN DE LA MAYORÍA SI NO VA CONTRA NUESTRA PERSONALIDAD, SI NO VA CONTRA LO QUE DE VERDAD ES IMPORTANTE PARA NOSOTROS.

EN ALGUNOS GRUPOS LAS DECISIONES LAS TOMAN SIEMPRE LOS MISMOS Y EL RESTO NO SE PARA A PENSAR EN LO QUE LES APETECE, SINO QUE SE DEJAN LLEVAR POR LA OPINIÓN DE LOS OTROS. NO TENEMOS QUE SEGUIR AL GRUPO SI DESPUÉS DE VALORAR LA SITUACIÓN NOS DAMOS CUENTA DE QUE ESTAMOS HACIENDO EL "PRIMO".

GRUP IGIA, 1986.  
ADAPTACIÓN DE UNA ACTIVIDAD DE KALEAN, A.S. (1994).  
MATERIAL DIDÁCTICO SOBRE EL VÍDEO "PRESIÓN DE GRUPO  
Y TOMA DE DECISIONES". GOBIERNO VASCO.



FICHA 3

Ventajas y desventajas de pertenecer a un grupo

Ventajas

Handwriting practice area for 'Ventajas' with 10 horizontal dotted lines.

Desventajas

Handwriting practice area for 'Desventajas' with 10 horizontal dotted lines.



Mi grupo

FICHA 4

ANALIZA LA COMPOSICIÓN DE TU GRUPO Y QUÉ PAPEL JUEGAS EN ÉL A TRAVÉS DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

**1** ¿CUÁNTAS PERSONAS LO FORMÁIS?

.....

**2** ¿CUÁLES SON VUESTRAS AFICIONES COMUNES?

.....  
.....

**3** ¿CUÁLES SON VUESTRAS AFICIONES INDIVIDUALES?

.....  
.....

**4** ¿QUIÉN ES EL/LA LÍDER DEL GRUPO?

.....

**5** ¿QUÉ MOTIVOS SON LOS QUE OS LLEVAN A ESTAR JUNTOS?

.....  
.....

**6** ¿QUIÉN TOMA LAS DECISIONES EN EL GRUPO? ¿POR QUÉ?

.....  
.....

**7** ¿QUEDA ALGUIEN AL MARGEN EN LA TOMA DE DECISIONES? ¿POR QUÉ?

.....  
.....

**8** ¿QUÉ ASPECTOS DEL GRUPO SE PODRÍAN MEJORAR? ¿CÓMO?

.....  
.....

**9** ¿CUÁL ES TU POSICIÓN PERSONAL DENTRO DEL GRUPO?

.....

